# План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально- значимых мероприятий на 2021– 2022 учебный год

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

# Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно- спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

# Ожидаемые результаты:

## Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

1. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

## Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Направление деятельности **/**мероприятия | Сроки | Ответственный |
| ***1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведенияфизкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики передзанятиями | август | Зам. директора по УВР Набиева А.Р.Зам. директора по ВР Исакова П.М. |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр напеременах и физкультминуток. | сентябрь | Работники ФАП, классные руководители 1-11 классов |
| Проведение подвижных игр изанятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба Мухумаев Х.А., членыклуба |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Классные руководители, ответственные за спортивную работу вклассах |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дняи проведению «Часа здоровья» |  | Работники ФАП, Руководитель школьного спортивного клуба Мухумаев Х.А. |
| 2. ***Спортивная работа в классах и секциях:*** |
| В классах назначить физоргов,ответственных за проведение | сентябрь | Руководитель школьногоспортивного клуба |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| подвижных игр на больших переменах и организующих командыдля участия в соревнованиях. |  | Мухумае Х.А., |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | Сентябрь | Зам. директора по ВР Исакова П.М. Руководитель школьногоспортивного клуба Мухумаев Х.А., |
| Организация секций. | Сентябрь | Зам. директора по ВР Исакова П.М., учителя физической культуры  |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба Мухумаев Х.А., учителя физической культуры  |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебногогода | Работники ФАП, классные руководители 1-11 классов Руководитель школьногоспортивного клуба Мухумаев Х.А. |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года |
| ***3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)*** |
| ***4. Участие в районных соревнованиях*** |
| ***5. Занятия физическими упражнениями*** |
| Спортивный час. | Еженедельно | Руководитель школьного спортивного клуба Мухумаев Х.А., членыклуба |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий | Ежедневно |
| ***6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** |
| Акция «Здоровый марафон» | Ноябрь | Зам. директора по УВР Набиева А.Р.Зам. директора по ВР Исакова П.М. Руководитель школьного спортивного клуба Мухумаев Х.А., члены клуба |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | Ноябрь |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:«Утренняя гимнастика школьника»,«Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». |  | Классные руководители |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе -«Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба Мухумаев Х.А., члены клуба |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в миреспорта». |
| ***7. Работа с родителями учащихся*** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализсостояния здоровья учащихся). |  | Работники ФАП классные руководители |
| Тематические родительские собрания«Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня идвигательный режим школьника». | 1 раз в четверть | Работники ФАП классные руководители |
|  |
| Консультации, беседы для родителей |  |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).Проведение спортивныхмероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Зам. директора по УВР Набиева А.Р.Зам. директора по ВР Магомедова М.Р Руководитель школьного спортивного клуба Мухумаев Х.А., члены клуба |