# План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально- значимых мероприятий на 2021– 2022 учебный год

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

# Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно- спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

# Ожидаемые результаты:

## Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

1. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

## Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Направление деятельности **/**  мероприятия | Сроки | Ответственный |
| ***1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения  физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед  занятиями | август | Зам. директора по УВР Набиева А.Р.  Зам. директора по ВР Исакова П.М. |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на  переменах и физкультминуток. | сентябрь | Работники ФАП, классные руководители 1-11 классов |
| Проведение подвижных игр и  занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба Мухумаев Х.А., члены  клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в  классах |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня  и проведению «Часа здоровья» |  | Работники ФАП, Руководитель школьного спортивного клуба Мухумаев Х.А. |
| 2. ***Спортивная работа в классах и секциях:*** | | |
| В классах назначить физоргов,  ответственных за проведение | сентябрь | Руководитель школьного  спортивного клуба |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| подвижных игр на больших переменах и организующих команды  для участия в соревнованиях. |  | Мухумае Х.А., |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | Сентябрь | Зам. директора по ВР Исакова П.М. Руководитель школьного  спортивного клуба Мухумаев Х.А., |
| Организация секций. | Сентябрь | Зам. директора по ВР Исакова П.М., учителя физической культуры |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба Мухумаев Х.А., учителя физической культуры |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного  года | Работники ФАП, классные руководители 1-11 классов Руководитель школьного  спортивного клуба Мухумаев Х.А. |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года |
| ***3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)*** | | |
| ***4. Участие в районных соревнованиях*** | | |
| ***5. Занятия физическими упражнениями*** | | |
| Спортивный час. | Еженедельно | Руководитель школьного спортивного клуба Мухумаев Х.А., члены  клуба |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий | Ежедневно |
| ***6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** | | |
| Акция «Здоровый марафон» | Ноябрь | Зам. директора по УВР Набиева А.Р.  Зам. директора по ВР Исакова П.М.  Руководитель школьного спортивного клуба Мухумаев Х.А., члены клуба |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | Ноябрь |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика школьника»,  «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». |  | Классные руководители |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе -  «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба Мухумаев Х.А., члены клуба |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире  спорта». |
| ***7. Работа с родителями учащихся*** | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ  состояния здоровья учащихся). |  | Работники ФАП классные руководители |
| Тематические родительские собрания  «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и  двигательный режим школьника». | 1 раз в четверть | Работники ФАП классные руководители |
|  |
| Консультации, беседы для родителей |  |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).  Проведение спортивных  мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Зам. директора по УВР Набиева А.Р.  Зам. директора по ВР Магомедова М.Р Руководитель школьного спортивного клуба Мухумаев Х.А., члены клуба |